



## Руководство пользователя

Спасибо за выбор анатомического компьютерного кресла Expert Fly с выдвижной подножкой.

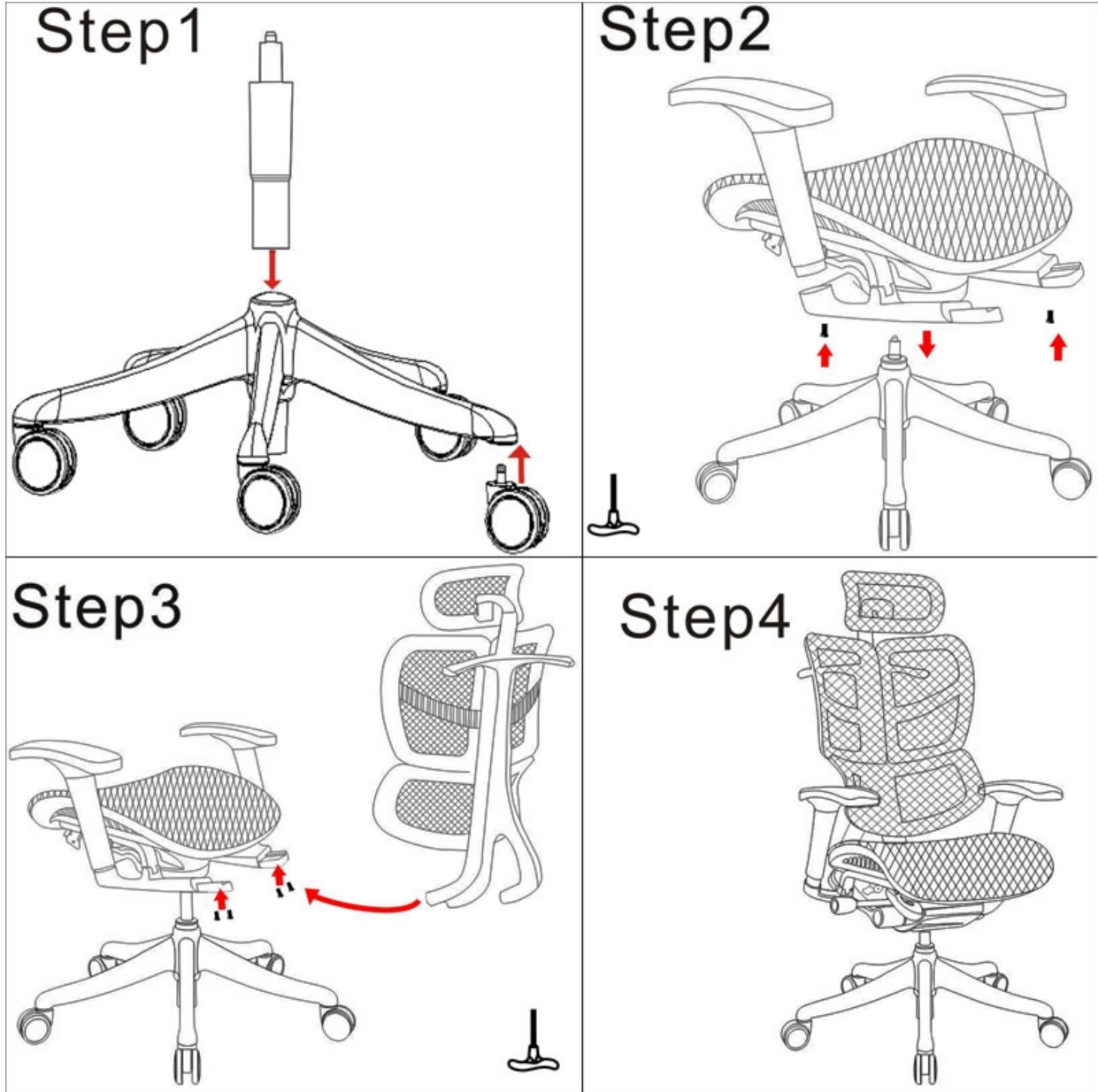
Данная инструкция предназначена для того, чтобы помочь Вам правильно эксплуатировать кресло, избежать преждевременной поломки или несчастных случаев.

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию пользователя.

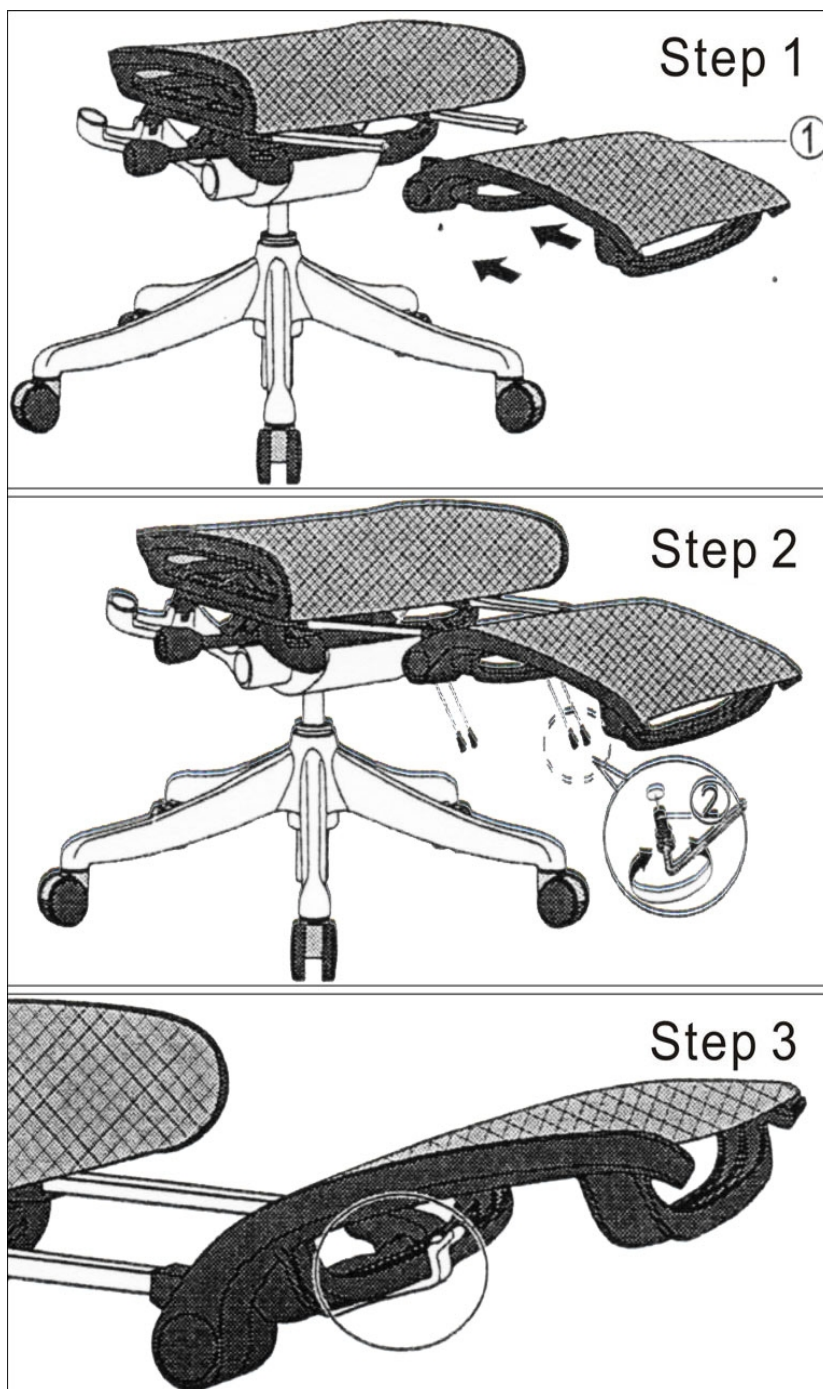
После вскрытия упаковки проверьте наличие в комплекте данных частей:



Инструкция по сборке



**Сборка подножки**



## Функции кресла

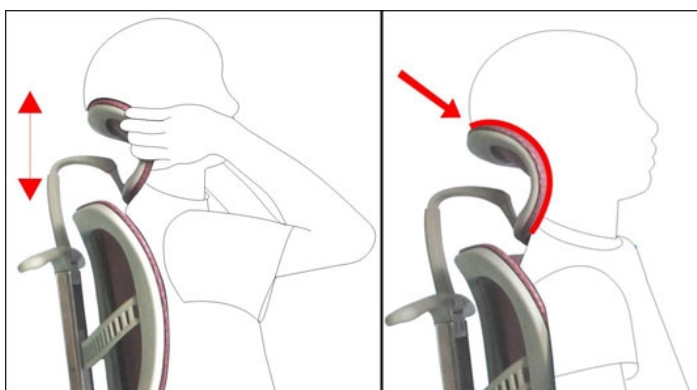


1. Поясничная поддержка.
2. Гибкая поддержка спины.
3. Регулировка угла подголовника.
4. Регулировка высоты подголовника.
5. Гибкая поддержка головы.
6. Регулировка высоты сиденья.
7. Регулировка глубины сиденья.
8. Регулировка натяжения спинки.
9. Регулировка и фиксация угла наклона спинки.

## Настройки кресла

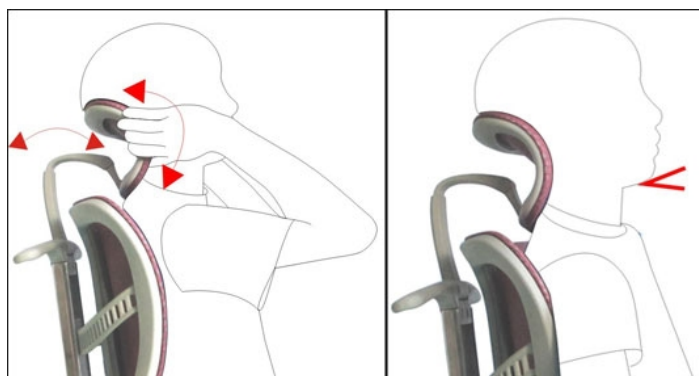


- A. Регулировка высоты и угла наклона подголовника.
- B. Гибкая поддержка головы.
- C. Гибкая поддержка спины.
- D. Вешалка для одежды.
- E. Регулировка высоты спинки.
- F. Гибкая поддержка поясницы.
- G. Регулировка натяжения и угла наклона спинки.
- H. 4D регулировка подлокотников.
- I. Регулировка глубины и высоты сиденья.
- J. Настройка подножки.



## Регулировка подголовника

1. Возьмитесь за подголовник, чтобы отрегулировать его высоту. Предусмотрено 10 позиций в диапазоне 50 мм.
2. При правильно отрегулированной высоте шея полностью поддерживается подголовником.



3. Возьмитесь за подголовник, чтобы отрегулировать угол наклона. Предусмотрена возможность регулировки в диапазоне 60 градусов.
4. Когда Вы облакачиваетесь на подголовник, его положение корректируется таким образом, чтобы можно было свободно двигать шейю.

## Регулировка натяжения наклона спинки



1. Для регулировки натяжения спинки поверните рычаг справа под сиденьем. Для увеличения жесткости поверните рычаг вперед, для уменьшения – назад.
2. Эргономичный дизайн синхромеханизма создан для максимального комфорта и снижения нагрузки на спину. Угол наклона – 30 градусов.

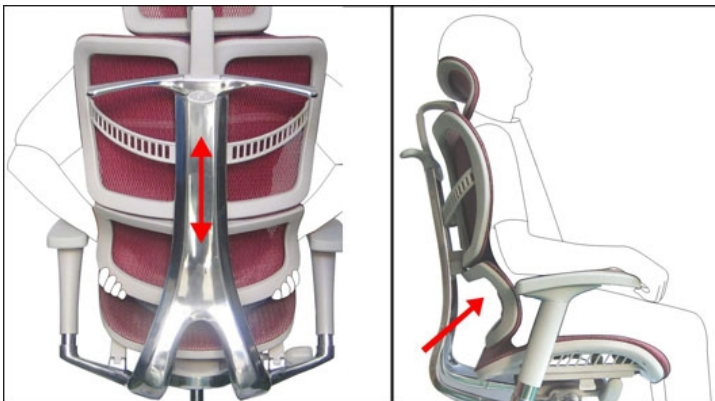
## Регулировка угла наклона спинки



1. Для регулировки угла наклона спинки отклонитесь назад до удобного положения и нажмите на рычаг справа под сиденьем. Для снятия фиксации поднимите рычаг и повторно отклонитесь назад, - фиксация снимется и спинка вернется в вертикальное положение. Максимальный угол фиксации – 28 градусов.

2. Выбор удобного угла наклона позволяет снять нагрузку со спины.

## Регулировка высоты спинки



1. Для регулировки высоты подтяните спинку вверх или вниз. Предусмотрено 4 позиции в диапазоне 40 мм.

2. Высота спинки и поясничная поддержка регулируются под индивидуальные особенности пользователя.

## Отдельная настройка спинки и поясничной поддержки



1. При плотном прилегании спины к спинке кресла, а поясницы к поясничной поддержке, достигается наиболее комфортное положение пользователя в кресле, нагрузка со спины снимается.

2. Автоматическое изменение угла наклона спинки и поясничной поддержки при движении в кресле сохраняет комфортное положение пользователя.

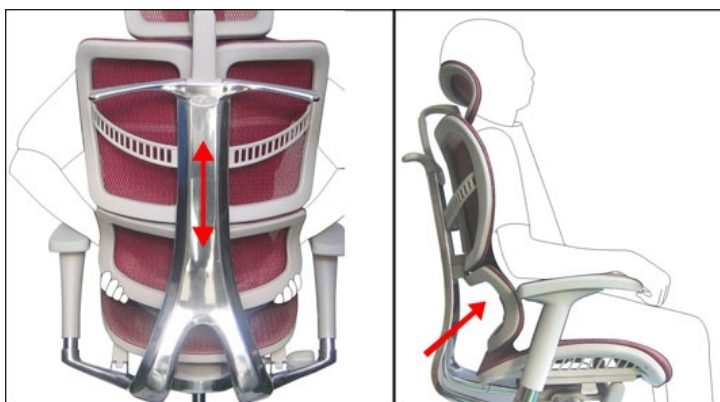
## Регулировка высоты сиденья



1. Подтяните рычаг для регулировки высоты сиденья. Держите его при опускании или поднимании сиденья.

2. Неправильная высота кресла приводит к усталости. Рекомендуется отрегулировать высоту сиденья таким образом, чтобы ступни плотно стояли на полу, а угол сгиба ног в коленях был не больше 90 градусов.

## Регулировка глубины сиденья

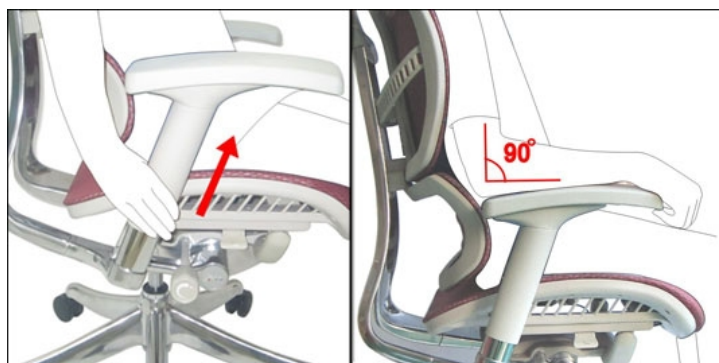


касается края кресла.

1. Для регулировки глубины сиденья потяните за рычаг слева. Не отпуская рычаг, выберите наиболее удобное положение. Для фиксации положения отпустите рычаг. Предусмотрено 5 положений фиксации в диапазоне 50 мм.

2. При правильной регулировке глубины сиденья спина плотно прилегает к спинке кресла, бедра полностью лежат на сиденье, при этом внутренний сгиб колена не

## Регулировка высоты подлокотников



1. Для регулировки высоты потяните за пластиковое основание подлокотника вверх или вниз.

Предусмотрено 9 фиксирующихся положений подлокотников в диапазоне 90 мм.

2. Для правильного положения рук пользователя рекомендуется высота подлокотников, при которой угол локтевого сгиба составляет 90 градусов.

## Регулировка положения по ширине и выдвижения подлокотников (вперед/назад).

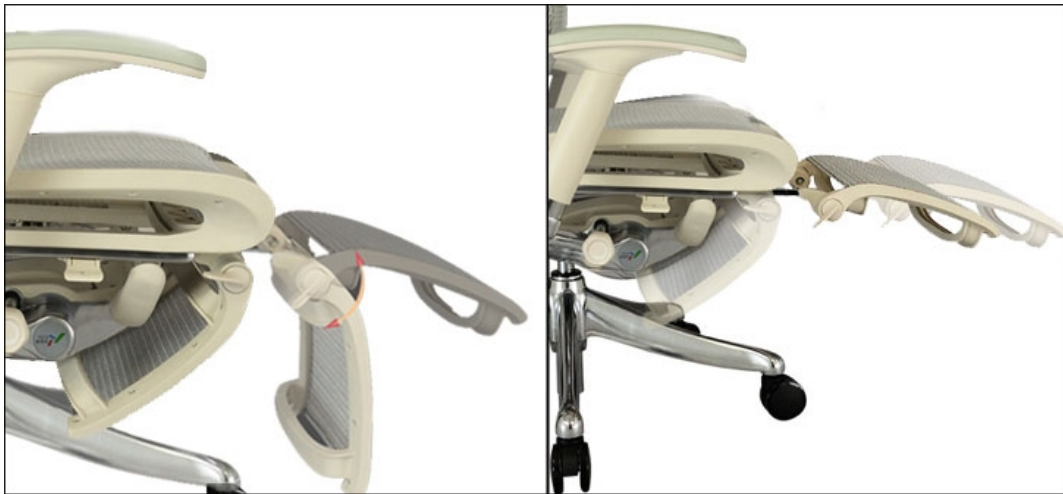


1. Для регулировки по ширине, удерживая рычаг колодки, выберите удобное положение подлокотников в диапазоне 30 мм.

2. Для регулировки выдвижения подлокотников, нажмите и удерживайте рычаг колодки, выдвигая подлокотники вперед, или задвигая назад. Диапазон – 55 мм. Предусмотрено 3 позиции поворота подлокотников (диапазон поворота 18

градусов). Необходимо выбрать такое положение подлокотников, при котором руки пользователя за работой лежат в естественной позе.

## Регулировка подножки



1. Для регулировки угла подножки поверните рычаг вверх и слегка надавите на подножку, опустив её до желаемого положения. Для опускания подножки поднимите рычаг и опустите подножку в исходное положение.
2. Предусмотрена возможность выдвижения подножки вперед на 250 мм. После использования во избежании поломок механизма желательно задвигать её назад и складывать под кресло в «исходное» положение.

### Внимание!



- Кресло предназначено для использования внутри помещений.
- Для продления срока службы избегайте условий высокой температуры, влажности и сильного загрязнения.
- При чистке подлокотников нежелательно использовать воду для очистки пятен пота или жира.
- Колеса быстрее выйдут из строя, если часто кататься по влажному и грязному полу.
- Пожалуйста, защищайте материалы из сетки от острых металлов, таких как ножи или ключи, а также держите подальше от огня.
- В механизмах использовалось смазочное машинное масло, которое будет изнашиваться и высыхать из-за долгого времени пользования и частой работы. Пожалуйста, свяжитесь с нами для обслуживания после продажи, если вы услышите звуки не свойственные нормальной работе стула.
- Для очистки используйте только сухую ткань, в противном случае металлические части могут окислиться и вызвать некоторые сложности в использовании.